

Manifestaciones emocionales de los padres con hijos ingresados por dengue hemorrágico en el Hospital San Vicente de Paúl

Emotional manifestations of parents with children admitted for dengue hemorrhagic fever at the San Vicente de Paúl Hospital

América María Germán Rodríguez,
maestran100059573@p.uapa.edu.do

Recibido: 15/5/2024

Aprobado: 15/9/2024



se distribuye bajo una Licencia

Resumen

El dengue hemorrágico, una manifestación grave del dengue viral transmitido por mosquitos, constituye una amenaza significativa para la salud pública en regiones tropicales y subtropicales. El objetivo general del estudio fue determinar las manifestaciones emocionales que predominan en los padres con hijos ingresados por dengue hemorrágico en el Hospital San Vicente de Paúl durante el período de mayo a julio de 2024. Este estudio adoptó un enfoque cuantitativo,

Abstract

Dengue hemorrhagic fever, a severe manifestation of mosquito-borne viral dengue, is a significant public health threat in tropical and subtropical regions. The overall objective of the study was to determine the predominant emotional manifestations in parents with children admitted for dengue hemorrhagic fever at St. Vincent de Paul Hospital during the period May to July 2024. This study adopted a quantitative approach, an exploratorydescriptive design was used.

se utilizó un diseño exploratorio descriptivo, la población del estudio incluyó a 16 padres de niños hospitalizados por dengue hemorrágico en el Hospital San Vicente de Paúl, San Francisco de Macorís, República Dominicana, durante el período mencionado. Los resultados del estudio revelaron que los padres experimentan niveles elevados de ansiedad y depresión durante la hospitalización de sus hijos. Los síntomas de ansiedad se manifestaron principalmente en preocupaciones constantes sobre la salud de sus hijos y en una notable irritabilidad, junto con una tendencia significativa a evitar interacciones sociales. En cuanto a la depresión, se identificaron sentimientos persistentes de incapacidad para enfrentar las dificultades y una fuerte auto-culpa relacionada con la enfermedad de sus hijos. Además, los padres reportaron síntomas físicos como dolores de cabeza y problemas digestivos, así como una sensación generalizada de pérdida de control sobre sus vidas y se observa una notable irritabilidad y una tendencia significativa a evitar interacciones sociales.

Palabras Clave: Ansiedad, depresión, dengue hemorrágico.

The study population included 16 parents of children hospitalized for dengue hemorrhagic fever at the Hospital San Vicente de Paúl, San Francisco de Macorís, Dominican Republic, during the aforementioned period. The results of the study revealed that parents experience high levels of anxiety and depression during the hospitalization of their children. Anxiety symptoms were manifested mainly in constant worries about their children's health and in marked irritability, along with a significant tendency to avoid social interactions. As for depression, persistent feelings of inability to cope with difficulties and strong self-blame related to their children's illness were identified. In addition, parents reported physical symptoms such as headaches and digestive problems, as well as a generalized sense of loss of control over their lives, and a marked irritability and a significant tendency to avoid social interactions.

Keywords: Anxiety, depression, dengue hemorrhagic fever.

INTRODUCCIÓN

El dengue hemorrágico, una manifestación grave del dengue viral transmitido por mosquitos, representa una amenaza significativa para la salud pública en regiones tropicales y subtropicales. Se caracteriza por fiebre alta, dolor de cabeza, y dolores musculares y articulares. Esta enfermedad puede evolucionar rápidamente hacia complicaciones graves, como sangrado severo y choque, lo que requiere hospitalización inmediata y cuidados intensivos. La hospitalización de un niño por dengue no solo plantea preocupaciones sobre su salud física, sino que también puede desencadenar una serie de respuestas emocionales y psicológicas en los padres o cuidadores (World Health Organization [WHO], 2020).

La presente investigación pretende estudiar cuales fueron las manifestaciones emocionales que predominan en los padres con hijos ingresados por dengue hemorrágico, con la finalidad de identificarlas, mejorar la atención y proporcionar un apoyo adecuado tanto a los padres como a los niños hospitalizados, donde puede contribuir significativamente no solo a la experiencia de los padres durante el proceso de la hospitalización de sus hijos, sino a que también puede tener un impacto positivo en el bienestar emocional y físico de los niños afectados.

REVISIÓN DE LA LITERATURA

Según Cousino y Hazen (2020), los padres de niños hospitalizados experimentan niveles de estrés comparables a los de personas que han pasado por eventos traumáticos graves. Este estrés no solo afecta su bienestar emocional, sino que también puede influir en su capacidad para apoyar adecuadamente a su hijo durante la hospitalización.

El impacto emocional en los padres de niños ingresados se manifiesta de diversas formas, incluyendo síntomas de ansiedad y depresión. Santos et al. (2021) afirman que la prevalencia de síntomas de ansiedad entre estos padres es alta, experimentando ataques de pánico y preocupaciones constantes sobre la salud de su hijo. La incertidumbre sobre el diagnóstico y el pronóstico del niño puede exacerbar estos sentimientos, llevando a un ciclo de ansiedad difícil de romper. La depresión es otra manifestación emocional común entre los padres de niños hospitalizados. Neri et al. (2019) encontraron que aproximadamente el 30% de los padres de niños en unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) muestran síntomas clínicamente significativos de depresión. La prolongada estancia hospitalaria y las complicaciones médicas pueden intensificar estos sentimientos, afectando negativamente la capacidad de los padres para cuidar de sí mismos y de sus otros hijos.

MÉTODOS

Este estudio adoptó un enfoque mixto. El diseño exploratorio-descriptivo permitió describir las principales manifestaciones emocionales de los padres, como la ansiedad, el miedo y la preocupación, durante la hospitalización de sus hijos por dengue hemorrágico.

Se utilizó un cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia, elaborada por la autora y validado por la asesora. Además, se utilizaron instrumentos estandarizados para evaluar la ansiedad y depresión en los padres como: la escala de ansiedad de Hamilton (HAMA), Hamilton (1959) y la escala de depresión de Beck (BDI), Beck et al., (1961).

Población y muestra

La investigación se llevó a cabo en el Hospital San Vicente de Paul, ubicado en San Francisco de Macorís, República Dominicana en el 2024. La población de esta investigación estuvo compuesta por 16 padres de los niños hospitalizados por dengue hemorrágico. En este caso, la población incluía a todos los padres de niños que estaban hospitalizados por dengue hemorrágico durante el período especificado.

Se seleccionó una muestra intencional de padres que estaban dispuestos a participar voluntariamente en el estudio. Esto permitió obtener una visión diversificada

de las manifestaciones emocionales de los padres y asegurar que los resultados fueran representativos de la población estudiada.

En este contexto, se hace evidente la importancia de comprender las manifestaciones emocionales que experimentan los padres durante la hospitalización de sus hijos por dengue hemorrágico. Esta comprensión no solo es relevante para proporcionar un apoyo emocional adecuado a los padres, sino también para mejorar la atención médica y el manejo de la enfermedad en general. Además, el contexto incluye la necesidad de identificar posibles factores de riesgo y mecanismos de afrontamiento que puedan influir en las respuestas emocionales de los padres en esta situación.

RESULTADOS

En la tabla 1 se evidencia que un 43.75% de los padres presentan depresión moderada, mientras que un 25% experimenta depresión grave, presentando síntomas como la pérdida de interés o placer en sus actividades diarias, cambios de apetito, alteraciones del sueño y sentimientos de inutilidad, lo que indica la presencia de un malestar psicológico significativo.

Tabla 1: Nivel de ansiedad

Nivel de ansiedad	Frecuencia	Porcentaje (%)
Ansiedad leve	5	31.25%
Ansiedad moderada	6	37.5%
Ansiedad grave	5	31.25%
Ansiedad muy grave	0	0%
Total	16	100%

Fuente: teniendo en cuenta la escala de ansiedad de Hamilton

Estos resultados coinciden con el estudio de Cano et al. (2022), donde también se reportaron altos niveles de depresión en padres con hijos hospitalizados. Por su parte, Herbuela et al. (2020) también identificaron factores sociales que predicen síntomas depresivos en padres en situaciones similares.

En la tabla 2 un 43.75% de los padres sienten que no tienen control sobre las cosas importantes de su vida al menos con frecuencia. Teniendo en cuenta el inventario de Benk prevale la depresión moderada seguida de la leve. El 62.5% de los padres reportan sentir con frecuencia o siempre que no pueden superar las dificultades.

Tabla 2: Nivel de depresión

Nivel de depresión	Frecuencia	Porcentaje (%)
Depresión mínima o ausencia de depresión	0	0%
Depresión leve	5	31.25%
Depresión moderada	7	43.75%
Depresión grave	4	25%
Total	16	100%

Fuente: Inventario de Beck

Tabla 3: Sentimiento de incapacidad para superar dificultades

Sentimiento de incapacidad	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	6	37.5%
A menudo	4	25%
A veces	4	25%
Rara vez	2	12.5%
Nunca	0	0%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

El 37.5% de los padres reportan sentirse irritables a menudo, lo que indica un nivel elevado de estrés.

Tabla 3: Irritabilidad

Irritabilidad	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	2	12.5%
A menudo	6	37.5%
A veces	4	25%
Rara vez	2	12.5%
Nunca	2	12.5%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

La mayoría de los padres (62.5%) experimentan rabia hacia el sistema de salud al menos algunas veces.

Tabla 5: Rabia hacia el sistema de salud o los médicos

Rabia hacia el sistema de salud	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	3	18.75%
A menudo	3	18.75%
A veces	10	62.5%
Rara vez	0	0%
Nunca	0	0%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

Un 37.5% de los padres se culpan constantemente por la enfermedad de su hijo, lo que puede agravar su malestar emocional.

Tabla 6: Auto-culpa por la enfermedad del hijo/a

Auto-culpa	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	6	37.5%
A menudo	4	25%
A veces	4	25%
Rara vez	0	0%
Nunca	2	12.5%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

Un 56.25% de los padres están constantemente pensando en cómo prevenir la enfermedad, lo que puede indicar un nivel de preocupación elevado.

Tabla 7: Pensamientos sobre la prevención de la enfermedad

Pensamientos de prevención	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	9	56.25%
A menudo	4	25%
A veces	3	18.75%
Rara vez	0	0%
Nunca	0	0%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

Todos los padres (100%) evitan interacciones sociales a menudo con familiares y amigos.

Tabla 8: Dolores de cabeza

Dolores de cabeza	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	5	31.25%
A menudo	5	31.25%
A veces	4	25%
Rara vez	0	0%
Nunca	2	12.5%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

Algunos padres (18.75%) experimentan problemas digestivos con frecuencia, lo que también puede ser una manifesta-

ción física de la inestabilidad emocional por la vivencia que está experimentando.

Tabla 9: Problemas digestivos como náuseas o diarrea

Problemas digestivos	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	0	0%
A menudo	3	18.75%
A veces	2	12.5%
Rara vez	11	68.75%
Nunca	0	0%
Total	16	100%

Fuente: Cuestionario integrado de características sociodemográficas y manifestaciones generales relacionadas con la experiencia.

Relación entre las manifestaciones emocionales y la hospitalización de sus hijos por Dengue Hemorrágico

El estudio revela que las manifestaciones emocionales de los padres están fuertemente influenciadas por la hospitalización prolongada de sus hijos. Los padres experimentan sentimientos de incapacidad para superar dificultades, irritabilidad, rabia hacia el sistema de salud y auto-culpa, lo que indica una profunda angustia emocional. Los autores Astudillo et al. (2019), en su estudio reportaron manifestaciones emocionales extremas en padres en situaciones similares. Además, la evitar de interacciones sociales y la presencia de síntomas físicos, como dolores de cabeza y problemas digestivos, refuerzan la gravedad del impacto emocional y físico que experimentan estos padres. Estos síntomas destacan la necesidad urgente de intervenciones adecuadas para abordar tanto las manifestaciones emocionales como físicas relacionadas con la hospitalización de sus hijos.

CONCLUSIONES

Las manifestaciones emocionales en los padres con hijos ingresados por dengue hemorrágico en el Hospital San Vicente de Paúl durante el período mayo- julio de 2024 revelan un significativo impacto emocional. Los resultados indican que los padres experimentan niveles elevados de ansiedad y depresión, evidenciados niveles de ansiedad moderada o grave presentando síntomas de tensión, preocupación y cambios físicos, como el aumento de la presión arterial. Mientras que presentan depresión moderada y grave con predominio de síntomas como la pérdida de interés o placer en sus actividades diarias, cambios de apetito, alteraciones del sueño y sentimientos de inutilidad. por síntomas físicos como dolores de cabeza y problemas digestivos, así como por comportamientos de evitación social. Las manifestaciones emocionales predominantes incluyen sentimientos de incapacidad para superar dificultades y auto-culpa. Estos hallazgos subrayan la

necesidad urgente de proporcionar apoyo emocional y psicológico a los padres durante el proceso de hospitalización, para mitigar el impacto negativo en su bienestar psicológico y físico.

Las principales manifestaciones de ansiedad experimentada por los padres indican que se enfrentan a una preocupación constante por la salud de sus hijos, con un enfoque particular en la prevención de la enfermedad. Los niveles de ansiedad moderada o grave se reflejan en una notable irritabilidad y una tendencia significativa a evitar interacciones sociales, síntomas de tensión, preocupación y cambios físicos, así como el aumento de la presión arterial. Estos hallazgos sugieren que la ansiedad no solo afecta el estado emocional de los padres, sino también sus interacciones y relaciones interpersonales, indicando una necesidad de intervenciones que aborden estos aspectos para mejorar el bienestar emocional de los padres

Las manifestaciones de la depresión predominantes en los padres indican que una parte considerable presentan niveles de depresión de moderada a grave. Las manifestaciones depresivas incluyen síntomas como la pérdida de interés o placer en sus actividades diarias, cambios de apetito, alteraciones del sueño y sentimientos de inutilidad, sentimientos persistentes de incapacidad para enfrentar las dificultades y una fuerte auto-culpa relacionada con la enfermedad de sus hijos. Además, se observa una sensación generalizada de pérdida de control so-

bre aspectos importantes de sus vidas. Estos hallazgos resaltan la necesidad de estrategias de apoyo que aborden tanto el aspecto emocional como la auto-culpa, para mejorar la salud mental de los padres afectados.

Existe relación entre las manifestaciones emocionales negativas de los padres con la prolongación de la hospitalización y la situación médica de sus hijos. La ansiedad y la depresión se manifiestan con la duración de la hospitalización, posiblemente asociadas también a factores socioeconómicos y el apoyo social disponible. Estos resultados destacan la importancia de implementar un enfoque integral que no solo aborde las necesidades emocionales de los padres, sino que también considere el contexto social y el tipo de apoyo que reciben, para ofrecer una atención más completa y efectiva durante la hospitalización de sus hijos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alabaster, E. (2024). *Depresión y ansiedad, los síntomas menos conocidos del dengue*. <https://www.infobae.com/salud/2024/03/11/depresion-y-ansiedad-los-sintomas-menos-conocidos-del-dengue/>
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text rev.)*. American Psychiatric Publishing.

- Astudillo Araya, A., Silva Pacheco, P., Daza Sepúlveda, J., Astudillo Araya, A., Silva Pacheco, P., & Daza Sepúlveda, J. (2019). Nivel de estrés en padres de niños hospitalizados en unidades críticas pediátricas y neonatales. *Ciencia y Enfermería*, 25, 0–0. <https://doi.org/10.4067/s0717-95532019000100214>
- Cano-Vázquez, E. N., Galmich-Gómez, Á. A., Soto-Flores, P. A., Gutiérrez-Chablé, L. E., Ochoa-Fuentes, D. A., González-Merino, I. B., García-Flores, M. A., & Méndez-Martínez, S. (2022). Depresión, ansiedad y calidad de vida en pacientes pediátricos con leucemia. *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 60(5), 517–523. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10395942/>
- Cousino, M. K., & Hazen, R. A. (2020). Parenting stress among caregivers of children with chronic illness: A systematic review. *Journal of Pediatric Psychology*, 38(8), 809-828. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jst049>
- DSM-5. (2014). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de American Psychiatric Association | México | Editorial Médica Panamericana*. <https://www.medicapanamericana.com/mx/libro/dsm-5-manual-diagnostico-y-estadistico-de-los-trastornos-mentales-incluye-version-digital>. Accedido 2 de julio de 2024.
- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50-55. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x>
- Herbuela, V. R. D. M., de Guzman, F. S., Sobrepeña, G. D., Claudio, A. B. F., Tomas, A. C. V., Arriola-delos Reyes, C. M., Regalado, R. A., Teodoro, M. M., & Watanabe, K. (2020). Depressive and anxiety symptoms among pediatric in-patients with dengue fever: A case-control study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 99. <https://doi.org/10.3390/ijerph17010099>
- Neri, E., Agostini, F., Salvatore, S., Biasucci, G., Neri, C., Monti, M., & Baldoni, F. (2019). Depression and anxiety in mothers and fathers in the first year postpartum: The impact of a premature birth. *Women and Birth*, 32(4), e146- e152. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.07.011>
- Neri, E., Agostini, F., Salvatore, S., Biasucci, G., Neri, C., Monti, M., & Baldoni, F. (2019). Depression and anxiety in mothers and fathers in the first year postpartum: The impact of a premature birth. *Women and Birth*, 32(4), e146- e152. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.07.011>

Rojas, E. (2014). Como superar la ansiedad. Ed. Planeta, S.A. Recuperado de: https://www.planetadelibros.com/libros_contenido_extra/30/29106_Como_superar_la_ansiedad.pdf

Santos, A. B., Santos, M. M., Barreto, A. C., & Carvalho, V. O. (2021). Anxiety and depression in parents of children with congenital heart disease. *Journal of Pediatric Nursing*, 57, 87-92. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.09.020>

World Health Organization. (2020). *Dengue and severe dengue*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>.